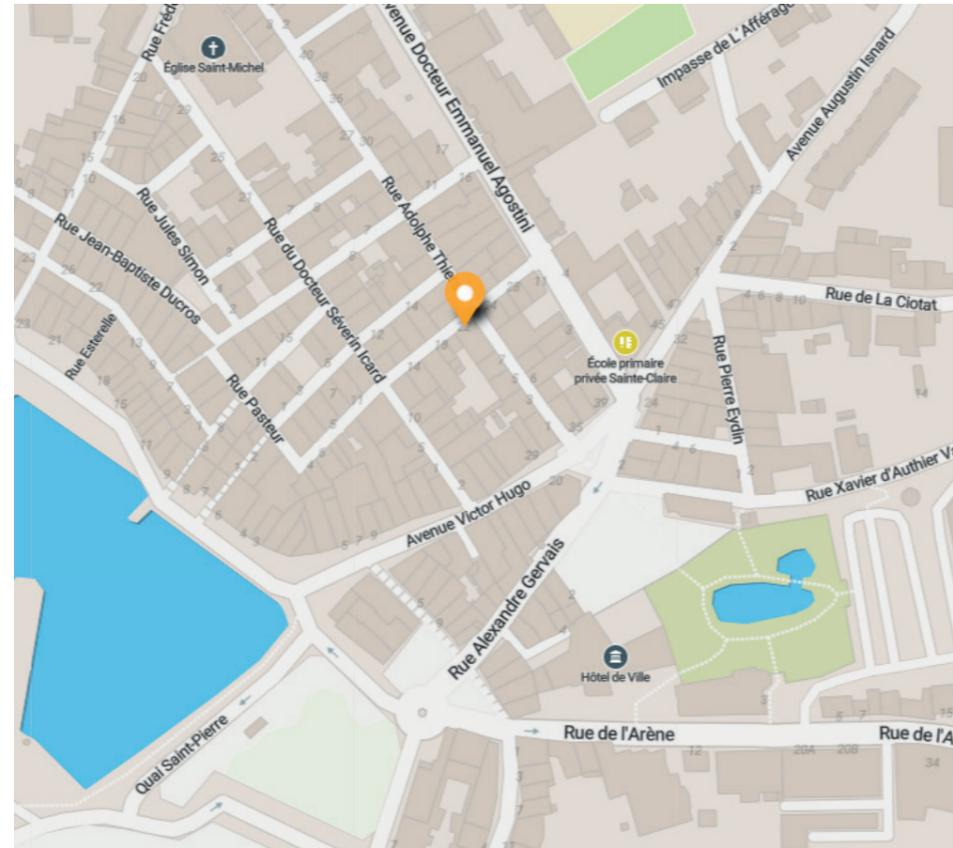

Le Centre SPA

C A S S I S



22 Rue Adolphe Thiers - 13260 Cassis
www.lecentrespacassis.com - Tél. : +33 (0)4 42 98 04 94

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

icoone[®]

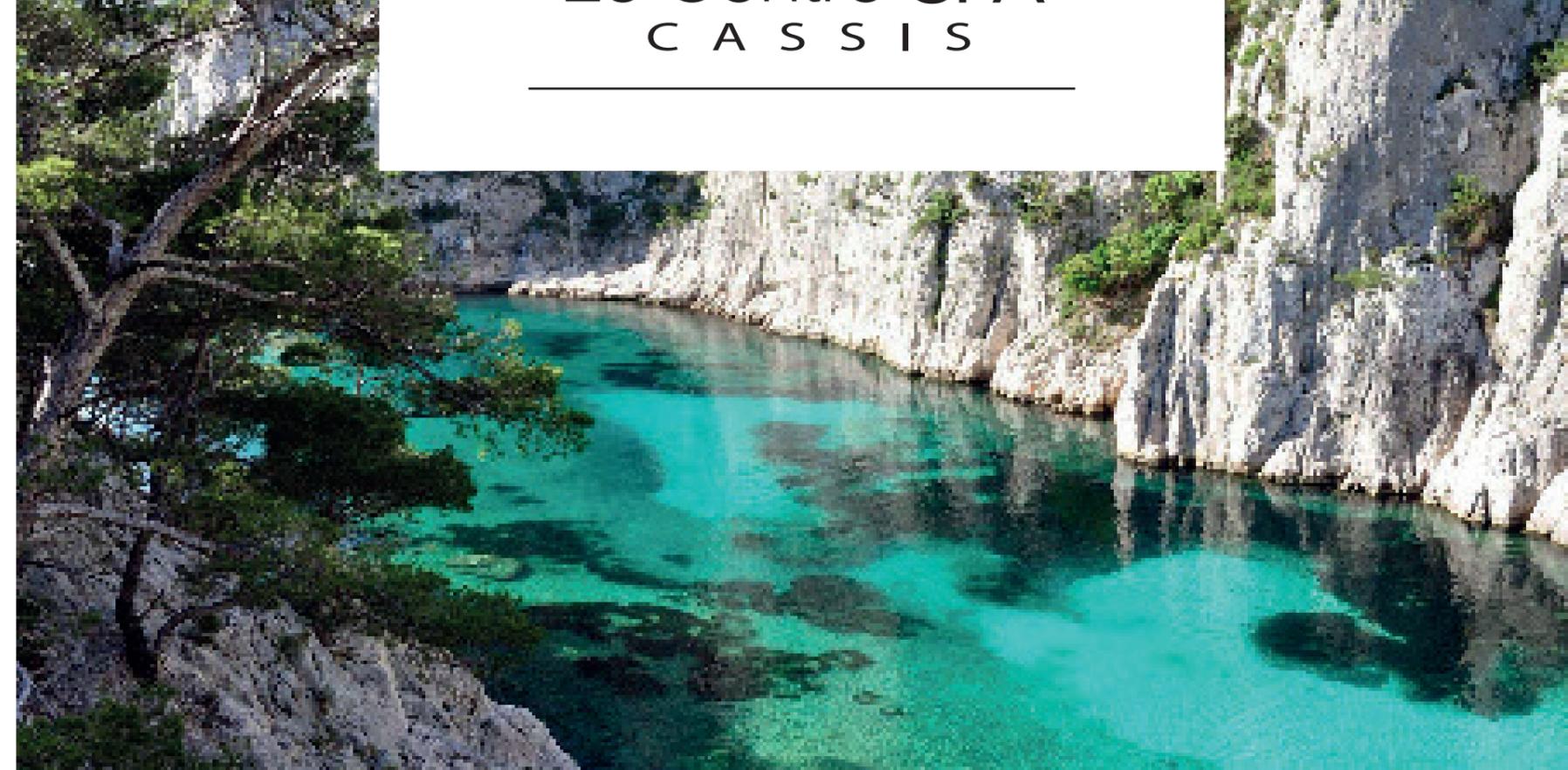


Impression  0 820 250 205



Le Centre SPA

C A S S I S





LE CENTRE SPA CASSIS

Bienvenue au Centre Spa Cassis Situé au coeur du village historique, près du port de Cassis votre spa vous attend pour un moment privilégié de détente.

En solo, duo ou entre amis, vous profiterez d'un intérieur chaleureux à l'esprit Cassidens et méridional dans notre Centre Spa de 100m². Le côté cocooning et privatif garantit un véritable instant de sérénité partagé dans l'intimité. Nos partenaires sont les marques les plus prestigieuses dans le domaine du bien-être:

«CINQ MONDES» avec des massages inspirés de tradition et rituels de bien être du monde entier.

Biologique Recherche avec une méthodologie unique et personnalisée en fonction de l'Instant de Peau© de chacun.

BIOVIVE, 100% BIO, qui cultive une certaine vision de la beauté à la française, à la fois moderne et naturelle.

Et Icoone, véritable révolution des soins corps.

Nous proposons aussi des prestations esthétiques et minceur pour une parfaite mise en beauté tout au long de l'année. Accueillis par une équipe de professionnels, vous apprécierez notre savoir-être et savoir-faire.

Dans l'attente de vous recevoir,

L'équipe du Centre Spa Cassis

CINQ MÔNDES

SPA PARIS

CINQ MONDES, qui puise son inspiration dans des rituels de beauté ancestraux et contemporains pratiqués tout autour de la planète. Engagé à créer une cosmétique naturelle et efficace, nos partenaires conjuguent efficacité et sensorialité. Engagée à préserver les ressources de la planète et pionnière dans l'élaboration de formules militantes sans pétrochimie, CINQ MONDES fait partie des premières marques naturelles à s'être engagée à travers une charte laboratoire stricte basée sur 3 principes.

- 1 Principaux actifs d'origine biologique ou naturelle.
- 2 Ingrédients strictement exclus de notre charte
(Parabènes et phénoxyéthanol, Silicones et huiles minérales, Colorants artificiels)
- 3 Testé sous contrôle dermatologique.



Biologique Recherche est la combinaison d'une approche clinique du soin esthétique, associée à des produits voulus purs, concentrés, presque bruts et des protocoles originaux et rigoureux fonde, depuis quarante ans, la réputation d'efficacité de la Méthodologie Biologique Recherche.

Elle repose sur un diagnostic dermo-cosmétique pointu permettant d'identifier "l'Instant de Peau©" de chacun, homme ou femme, et de recommander le soin le plus adapté, dans un objectif de résultat immédiatement visible.



Le centre Spa Cassis est partenaire de la marque BIOVIVE, marque française de produits de beauté bio, éco-conçus, certifiés COSMOS ORGANIC et Vegan, le label le plus exigeant en cosmétique. Une harmonie entre beauté et nature.



Icoone, La technologie Icoone est une solution innovante 100% naturelle et non invasive pour le soin du visage et du corps : Elle garantit des résultats incroyables même sur les peaux les plus fragiles et distendues, grâce à la technologie Roboderm. À la différence de toutes les autres technologies, Icoone entraîne une vraie « gymnastique vasculaire active » de la peau et du tissu conjonctif qui permet de traiter le corps dans toute sa globalité, y compris les zones les plus délicates : contours des yeux, décolleté, intérieur des cuisses. Icoone vous offre une sensation de bien-être immédiat et un vrai moment de détente.

Le Centre Spa Cassis offre des soins corporels et esthétiques adaptés à vos besoins tout en conservant la charte qualité de nos partenaires, pionner et leader français du Spa.



SPA & BIEN-ETRE A CASSIS

Un espace cocooning et privatisé est à votre disposition au coeur du Centre Spa Cassis. Le hammam privatisé est pensé pour que l'on s'y attarde. Le hammam est un des rituels beauté orientaux, il invite à la détente et à la rêverie. C'est un bain de vapeur plongeant dans un brouillard épais contenant 90% à 100% d'humidité. On s'installe dans un vaste espace, avec une vapeur à 50°C. Des gouttes d'eau ruissèlent du plafond, la chaleur est augmentée par la

présence de l'eau. Dans l'intimité du spa où chaque détail rappelle l'omniprésence de la mer et de la nature, autour des salles équipées d'un matériel de dernière génération hautement performant, vous pourrez profiter de tous les bienfaits de l'eau, de la vapeur et de la chaleur pour vous ressourcer avant de continuer votre découverte de Cassis et de ses Calanques.

Une équipe qualifiée est à votre écoute pour vous transporter vers un moment exceptionnel dans un environnement paisible. Une tisanderie viendra parfaire votre séjour détente et bien être en Provence

30 MN OFFERTES AVEC UN SOIN



LES SOINS SPA

Le centre Spa Cassis vous invite à découvrir un ensemble de soins esthétiques revitalisants de haute qualité, une ambiance intimiste, luxe de plaisirs pour mieux vivre son corps lors d'un agréable séjour détente et bien-être sur la côte méditerranéenne et ses environs. Appliqués avec délicatesse, vos soins beauté et corps vous transporteront entre nature et bien-être, dans un environnement zen et paisible.

Le Centre Spa Cassis vous propose des soins esthétiques novateurs aux bienfaits visibles pour le visage et le corps. Notre large sélection de massages prodigués par nos thérapeutes expérimentés vous procureront une sensation de bien-être absolu. Notre salon esthétique est un lieu chaleureux où vous vivrez une expérience hors du temps.

RITUELS DE MASSAGE CINQ MONDES

RITUEL DÉLASSANT DES JAMBES

30 MN

49 €

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Ce massage tonique, et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

SOIN-MASSAGE DÉTOX UDARABHYANGA SPÉCIFIQUE VENTRE

60 MN

95 €

Inspiré de la Médecine Traditionnelle Indienne, ce soin permet de détendre la zone centrale du corps, centre des émotions. Ce soin complet comporte un massage du dos, du ventre, des pieds et de la nuque pour permettre une détoxification des tissus et une récupération profonde de l'ensemble du corps.

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

60MN/1H30

95/140 €

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'Argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

60 MN/1H30

95/140 €

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE DÉLASSANT

60 MN/1H30

95/140 €

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie, et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

MASSAGE BALINAIS ENVELOPPANT

30MN/60 MN/1H30

49/95/

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinaise au Baume Fondant aux Noix Tropicales®. A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thai.

140 €

RITUELS DE SOIN CINQ MONDES

| | | |
|---|-------|-------|
| RITUEL DU SIAM Hamam Gommage éclat purée de Papaye Massage Balinais Enveloppant | 2H | 140 € |
| RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE Hamam Gommage Sublime Lissant au Noni et Monoï de Tahiti Massage Sublime de Polynésie Délassant | 2H | 140 € |
| RITUEL AYURVÉDIQUE Hamam Gommage aromatique Énergisant aux Épices rares et précieuses Massage Ayurvédique Indien Tonifiant | 2H | 140 € |
| RITUEL DE L'ORIENT HAMMAM Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la Crème de Rassoul Hydratation à l'Huile Somptueuse de l'Orient. | 60 MN | 95 € |
| RITUEL DE L'ORIENT HAMMAM Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la Crème de Rassoul Massage Oriental Traditionnel Relaxant 20 MN | 1H30 | 140 € |
| RITUEL DE L'ORIENT HAMMAM Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la Crème de Rassoul Massage Oriental Traditionnel Relaxant 50 MN | 2H | 190 € |

RITUELS DE SOIN CINQ MONDES

| | | |
|--|------|-------|
| RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE KO-BI-DO Hamam Soin - Massage Jeunesse du Visage Ko-Bi-Do Lissant et Repulpant Rituel délassant des jambes | 2H | 140 € |
| RITUEL DE BEAUTÉ SOIN DE JEUNESSE Hamam Gommage aromatique énergisant aux épices rares et précieuses Soin - Massage Jeunesse du Visage Ko-Bi-Do Lissant et Repulpant Massage Ayurvédique Indien Tonifiant | 2H30 | 190 € |
| RITUEL DE BIEN - ÊTRE ET SÉRÉNITÉ Hamam Gommage sublime lissant au Noni et Monoï de Tahiti Massage Polynésien délassant Soin - massage Jeunesse du visage Ko-Bi-Do lissant et repulpant | 3H | 235 € |
| RITUEL IMPÉRIAL DU SIAM Hamam Gommage Eclat Purée de Papaye Massage Balinais décontractant Soin - Massage du visage Ko-Bi-Do Liftant et Repulpant Massage Délassant des jambes | 3H30 | 285 € |



RITUELS VISAGE CINQ MONDES

| | | |
|--|--------------|--------------|
| SOIN MASSAGE ÉCLAT DU VISAGE RITUEL FLEURS DE BALI | 30 MN | 49 € |
| Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin coup d'éclat associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté. | | |
| SOIN MASSAGE DU VISAGE KO-BI-DO JEUNESSE INSTANTANEE | 30 MN | 49 € |
| Soin ancestrale japonais issu d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficace pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage et du cou. | | |
| SOIN MASSAGE DU VISAGE RÉGÉNÉRANT RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI | 60 MN | 95 € |
| Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et coup d'éclat selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHA) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé. | | |
| SOIN MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR RITUEL AUX CINQ FLEURS | 60 MN | 95 € |
| Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le Kombuchka, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux. | | |
| SOIN MASSAGE JEUNESSE DU VISAGE KO-BI-DO LISSANT ET REPULPANT | 60 MN | 95 € |
| Inspiré d'un rituel japonais ancestral Ko-Bi-Do, véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et le cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée. | | |
| SOIN MASSAGE DU VISAGE PRÉCIEUX KO-BI-DO ANTI AGE GLOBAL | 1H30 | 140 € |
| Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko-Bi-Do associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu. | | |
| SOIN MASSAGE DU VISAGE RITUEL SUPRÊME DE JEUNESSE KO-BI-DO | 1H30 | 140 € |
| Ce soin d'exception allie les effets des ingrédients issus des Pharmacopées du Monde, aux manoeuvres de la Dermalpuncture afin de repulper la peau et de relancer le capital jeunesse. Agissant comme un véritable lifting naturel, 95% des femmes trouvent leur peau plus jeune dès le 1er soin ! | | |



LES SOINS DU CORPS CINQ MONDES

HAMMAM ORIENTAL TRADITIONNEL (30 MN OFFERTES AVEC UN SOIN) 60 MN 30 €

GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES RARES ET PRÉCIEUSES 30 MN 49 €

Offrez vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

GOMMAGE PURIFIANT AU SAVON NOIR BELDI 30 MN 49 €

Voyagez au coeur de la tradition orientale du Hammam grâce à ce soin purifiant au Savon Noir Beldi. Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

ENVELOPPEMENT PURIFIANT ET DÉTOXIFIANT À LA CRÈME DE RASSOUL 30 MN 49 €

Cet enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de Rassoul s'inspire de la tradition marocaine. Laissez-vous transporter au coeur de l'univers magique du Hammam et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

GOMMAGE ECLAT PURÉE DE PAPAYE 30 MN 49 €

Une technique de gommage merveilleusement efficace, née d'un rituel du Siam, utilisant une purée de papaye onctueuse aux grains fins et à la couleur orangée. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

GOMMAGE SUBLIME LISSANT AU NONI ET MONOÏ DE TAHITI 30 MN 49 €

Un merveilleux rituel inspiré des îles de Polynésie parfaitement adapté aux peaux même les plus sensibles. Cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, de poudre de noix de coco et de fruits de Noni, régénère la peau et éveille l'esprit.



BIOLOGIQUE RECHERCHE

Depuis 40 ans maintenant, Biologique Recherche crée des soins très personnalisés à l'efficacité étonnante. Qu'est ce que la méthodologie Biologique Recherche? Une approche clinique des soins de beauté utilisant des ingrédients bruts intentionnellement purs, concentrés, ainsi que des protocoles et procédures innovants et méticuleux. Inspirée dès l'origine des actifs naturels, cette marque fait désormais partie de nos partenaires exclusifs au Centre Spa Cassis.

La Méthodologie Biologique Recherche est fondée sur plus de quarante années d'expérience avec une conception originale des produits et des soins.

Les formules sont fortement dosées en actifs et composées d'ingrédients naturels ou biotechnologiques sans parfum.

La peau est toujours traitée sur un diagnostic dermocosmétique personnalisé suivant une analyse de l'Instant de Peau© de chacun dans un objectif de résultat immédiatement visible.

Biologique Recherche propose des soins uniques et personnalisés en fonction de l'Instant de Peau© de chacun et qui correspondent aussi bien aux femmes qu'aux hommes.





BIOLOGIQUE RECHERCHE VISAGE

SOINS VISAGE SUR-MESURES

Les soins sont adaptés aux besoins de votre Instant de Peau avec l'expertise du praticien. Plus votre soin est long, plus nous pouvons l'enrichir de techniques spécifiques pour optimiser le résultat.

| | |
|--------|-------|
| 45 MN | 100 € |
| 60 MN | 125 € |
| 90 MN | 165 € |
| 120 MN | 205 € |

FORFAIT PRIVILEGE

Le Forfait Privilège vous permet de bénéficier de 5 soins visage et/ou corps de 60 min ou 90 min.
(Hors Soins Seconde Peau et Soins Spécifiques)

| | |
|------------------|-------|
| 5 SOINS DE 60 MN | 500 € |
| 5 SOINS DE 90 MN | 660 € |

SOINS MICRO-PUNCTURE

| | |
|-------|-------|
| 60 MN | 165 € |
| 90 MN | 195 € |

BIOLOGIQUE RECHERCHE VISAGE

SOIN SECONDE PEAU

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peau altérés. Nous recommandons 3 séances à 1 semaine d'intervalle puis renouveler une fois par trimestre.

SOIN HYDRÉCLAT

Pour une peau tonifiée

Un soin hydratant et sublimateur qui s'adresse aux Instants de Peau deshydratés. La peau du visage est comme repulpée.

SOIN BIOSENSIBLE

Pour une peau apaisée

Un soin permettant de stabiliser les Instants de Peau particulièrement fragilisés et réactifs. La peau de votre visage, cou et décolleté est plus confortable et apaisée.

SOIN SÉBO-RÉÉQUILIBRANT

Pour une peau plus purifiée

Un soin permettant de limiter l'excès de sébum de surface et de détoxifier les Instants de Peau gras et acnéiques. La peau est purifiée, unifiée, les pores resserrés.

SOIN PIGM 400

Pour atténuer les taches pigmentaires

Un soin unificateur de teint pour prévenir et réduire l'apparence des taches pigmentaires pour des Instants de Peau pigmentés et ternes. La peau de votre visage, cou et décolleté est plus homogène.

MODULE MICRO-PUNCTURE

Pour prévenir les effets de l'âge

Un soin intensif activant la production de collagène à l'aide de micro-stimulations intra-épidermiques et contribuant à lutter contre les signes prématurés du vieillissement cutané.

BIOLOGIQUE RECHERCHE VISAGE

SOIN BOOSTER VIP O2

Pour une peau plus éclatante

Un soin qui détoxifie et stimule l'épiderme pour réoxygéner le tissu cutané des Instants de Peau ternes et asphyxiés par la pollution urbaine. Le teint est incroyablement reboosté, la peau est plus lumineuse et pleine d'éclat.

SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT

Pour une peau repulpée

Un soin reconditionnant l'épiderme et repulpant, adapté à tous les Instants de Peau. La peau de votre visage, cou et décolleté est drainée, lissée et tonique.

SOIN MC110

Pour atténuer les rides

Un soin estompant les rides et ridules pour les Instants de Peau atones. La peau de votre visage, cou et décolleté est tonifiée et redessinée.

SOIN LIFT C.V.S.

Pour une peau liftée et tonifiée

Un soin exfoliant et liftant associé à des techniques de modelages pour les Instants de Peau matures. La peau est lissée, affinée et tonifiée.

SOIN PEELING AUX ACIDES DE FRUITS

Pour une peau affinée

Un soin exfoliant et rénovateur pour les Instants de Peau ridés, atones et épais. La peau est lissée et affinée.

SOIN MASQUE EXFOLIANT P50 VISAGE

Pour une peau plus purifiée

Un soin exfoliant et rénovateur pour les Instants de Peau kératinisés aux reliefs irréguliers. La peau est uniforme, lisse et lumineuse.



BIOVIVE

Cosmétique Bio, nouvelle génération. Biovive est une marque bio éco-conçue certifiée Cosmo Organic et Vegan qui prend soin de la peau et de la nature. Les formules phyto-actives des soins s'appuient sur la force régénératrice d'un complexe breveté des 3 bourgeons d'arbres fruitiers (figuier, pêcher, cerisier) issus du terroir Français. Bio, naturel et 100% Français.

SOIN VISAGE BIOÉNERGÉTIQUE DÉTOXIFIANT

50 MN

85 €

Le soin visage détoxifiant nettoie en profondeur et revitalise les épidermes fatigués et sensibilisés par la pollution. Biovive - Origine France.

SOIN VISAGE BIOÉNERGÉTIQUE NUTRITION INTENSE

50 MN

85 €

Le soin nutrition intense réveille en douceur les peaux en manque d'hydratation. La peau est débarrassée des sensations d'inconfort et intensément nourrie et ressourcée.

SOIN VISAGE BIOÉNERGÉTIQUE ANTI-ÂGE

50 MN

85 €

Le soin anti-âge aide à prévenir l'apparition des 1er signes de l'âge mais agit également sur les rides installées pour retrouver une peau souple, lisse et repulpée. Biovive - Origine France - Végan.

MASSAGE CORPS BIOÉNERGÉTIQUE DÉTOXIFIANT

50 MN

85 €

Le Massage Bioénergétique détoxifiant rééquilibre et draine les tissus en mettant l'accent sur un massage du ventre pour une oxygénation profonde du corps.

MASSAGE CORPS BIOÉNERGÉTIQUE APAISANT

50 MN

85 €

Massage complet du corps, du visage et du cuir chevelu, ce massage bioénergétique apaisant laisse le corps détendu et pleinement ressourcé. Les mouvements se concentrent sur le dos afin de redonner vitalité et sérénité à tout le corps.



LES SOINS SIGNATURES

MASSAGE AUX BAMBOUS

60 MN

115 €

Ce massage traditionnel a la particularité de réduire l'aspect peau d'orange. C'est un merveilleux soin drainant et tonifiant ! Le bambou constitue l'élément idéal pour un massage redynamisant. En effet, le bambou favorise un massage énergétique dont l'action est bénéfique pour lutter contre la fatigue et le stress. Le massage aux bambous peut également affiner le corps, découvrez ses multiples bienfaits.

MASSAGE DEEP-TISSUS

60 MN

115 €

Idéal pour les athlètes et les gens souffrant de douleur chronique, le massage Deep tissu est surtout reconnu pour ses effets sur le plan musculaire. Il diminue les douleurs et l'inflammation. Cette approche est particulièrement efficace pour les tensions chroniques et les régions contractées (cou, bas du dos et épaules). Lorsqu'il y a des tensions chroniques ou une blessure, il y a habituellement des adhérences (bandes de tissu douloureux et rigides) dans les muscles, les tendons et les ligaments. Le massage Deep tissu travaille sur la libération des adhérences afin d'atténuer la douleur et favoriser le retour à un mouvement normal.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

1H20

145 €

Réalisé avec des huiles Essentielles et des galets chauds venant d'Hawaii, le massage aux pierres chaudes apporte au corps un véritable bien être. Son bénéfice principal est de chasser le stress et les tensions, en favorisant la détente et un sentiment de bien-être intense. Sous l'effet de la chaleur, la circulation est stimulée, les muscles se réchauffent, les tensions se dénouent. Drainant, le massage aux pierres chaudes permet également de diminuer l'aspect de la cellulite, de délocaliser et d'éliminer les toxines.

MASSAGE 4 MAINS

60 MN

165 €

Détente profonde, lâcher-prise garanti. Telle une chorégraphie, ce massage est fort en sensations et favorise le lâcher-prise. Le massage 4 mains décuple les sensations et les bienfaits du modelage grâce à l'action simultanée de 4 mains sur le corps.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45 MN

65 €

Ce massage des pieds, essentiellement concentré sur le dessous du pied et la voûte plantaire, permet de localiser les tensions nerveuses et musculaires du corps mais aussi certains dysfonctionnements. Le but est de chercher à détendre, estomper et faire disparaître ces maux par des pressions sur les zones réflexes de la voûte plantaire puisqu'à chaque zone réflexe correspond une partie du corps ou un organe.

MASSAGE PRÉNATAL

60MN

95 €

Le massage pour les futures mamans a de nombreux avantages sur le développement du corps des femmes en pleine grossesse. Il soulage les douleurs et les tensions musculaires ainsi que les crampes dans les jambes. Cette pratique favorise le sommeil et la récupération de la femme enceinte. La diminution des douleurs sciatiques est aussi un bénéfice de ce massage. Il prépare également les muscles de la mère à l'accouchement. Pour finir, les nausées et les vomissements s'allègent voire disparaissent. Ce massage a également des effets positifs pour le bébé. Le bébé se sent en sécurité, développant ainsi son épanouissement affectif.



LE SPA DES "NISTOUNS"

Soins proposés à tous les enfants accompagnés d'un de leurs parents bénéficiant d'un soin en cabine duo uniquement.

RITUEL DU PITCHOUN DE 6 À 12 ANS

30 MN 35 €

Avec au choix:

Mini soin visage-massage réalisé avec des produits BIO

Massage du dos, des trapèzes et du cuir chevelu destiné à débarrasser nos enfants des tensions quotidiennes et les relaxer

LE REPOS DES GUERRIERS DE 13 ANS À 16 ANS

30 MN 45 €

avec au choix :

Un gommage corps : gommage de l'ensemble du corps réalisé avec des produits bio très doux

Un massage dos : Massage du dos, des trapèzes et du cuir chevelu avec une huile bio, destiné à débarrasser nos enfants des tensions quotidiennes et les relaxer.

Un soin du visage flash : soin du visage flash destiné à nettoyer les impuretés et surtout à hydrater leur peau sensible.

RITUEL DE SOINS JOUVENCÈU DE 13 ANS À 16 ANS

60 MN 65 €

avec au choix :

Un gommage corps + Massage dos : soin cumulant un gommage de l'ensemble du corps ainsi qu'un massage relaxant du dos

Un soin visage : soin du visage pour un nettoyage en profondeur des impuretés et une hydratation optimum

Un massage corps : massage relaxant de l'ensemble du corps destiné à débarrasser nos ados des tensions quotidiennes et des courbatures de nos sportifs.



NOS ABONNEMENTS BIEN-ÊTRE

Pour prolonger votre recherche de quiétude et bien-être absolu, LE CENTRE SPA CASSIS a imaginé des abonnements qui vous permettront de profiter de vos Rituels de soins à votre guise tout au long de l'année dans un lieu d'exception. Votre abonnement, illimité dans le temps, correspond à un crédit d'heures que vous pouvez utiliser en toute liberté pour réserver vos soins ou acheter des Invitations cadeaux, et même inviter la personne de votre choix à vous accompagner.

RITUELS 1H : HAMMAM 30 MN + 1H DE SOIN AU CHOIX

3 achetés + 1 offert = 285 € (soit une économie de 95 €)

3 achetés + 1 offert = 475 € (soit une économie de 190 €)

3 achetés + 1 offert = 950 € (soit une économie de 475 €)

RITUELS 1H30 : HAMMAM 30MN + 1H30 DE SOIN AU CHOIX

3 achetés + 1 offert = 420 € (soit une économie de 140 €)

3 achetés + 1 offert = 700 € (soit une économie de 280 €)

3 achetés + 1 offert = 1400 € (soit une économie de 700 €)

LES SOINS DUO

PARTAGEZ UN MOMENT DE COMPLICITÉ UNIQUE

Tous les soins corps et visage peuvent être réalisés pour deux personnes dans une cabine double. Le tarif indiqué est pour 1 personne.



icoone®

Ma silhouette, Mon secret, Mon Icoone



ICOONE

ICOONE VISAGE

L'ICOONE Visage agit sur 3 aspects principaux :

- Les cernes : Il permet de diminuer les poches grâce à son action tonifiante.

- La peau : L'aspect de relâcher de la peau disparaît grâce à son action drainante. La peau paraît donc plus ferme. De plus, le contour du visage est redessiné, il est désormais plus net.

- Les rides : En tendant la peau, l'Icoone visage fait disparaître les ridules. Les bénéfices de l'appareil seraient visibles dès la 1ère séance.

SOIN ICOONE ÉCLAT VISAGE

Démaquillage, gommage, traitement éclat du visage avec l'Icoone
Avec application de produits cosmétique.
Idéal avant un maquillage de soirée.

SOIN REGENERANT ICOONE VISAGE

Démaquillage, gommage, Icoone visage, masque, hydratation.

ICOONE CORPS

L'ICOONE corps vous permettra de :

- Drainer les membres inférieurs.
- Resculpter la silhouette.
- Combattre le relâchement cutané, sans agresser les tissus.
- traiter la cellulite et graisses localisées.

Véritable révolution des soins corps, cette technique douce et agréable pour la peau offre des résultats incomparables : un système de palper-rouler qui n'aspire pas la peau mais travaille les tissus en profondeur, tout en douceur. Ce soin peut être pratiqué régulièrement pour celles et ceux qui veulent « attaquer » les amas graisseux localisés et/ou sentir leurs jambes plus légères.

10 min \ Zone \ 15€

1 Zone \ 10 Séances \ 120€

2 Zones \ 10 Séances \ 200€

Visage entier \ 10 Séances \ 350€

30 min | 45€

50 min | 80€

55 min | 1 séance | 55€ 12 séances | 450€

Les cures d'icoone peuvent être pratiquées seules ou en complément des soins detox et minceur

INVITATION CADEAUX

Découvrez nos idées cadeaux originales, idéales pour un instant de sérénité en toute intimité. Spa, hammam, soins du visage ou soins esthétiques. Pour un anniversaire ou une occasion spéciale, le Centre Spa Cassis est le lieu idéal pour se ressourcer et prendre le temps. Nos offres spéciales sont la promesse d'une journée inoubliable dans un cadre idyllique, à deux minutes des calanques de Cassis, considérées comme les plus belles de France. Les offres du Centre Spa Cassis sont déclinables en bons cadeaux valables 1 an à la demande. La carte cadeau Le Centre Spa cassis peut être créditée d'un soin ou du montant de votre choix.

VOUS POUVEZ AUSSI L'ACHETER SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.LECENTRESPACASSIS.COM

LA VIE DU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Cela vous permettra de vous changer en toute tranquillité (peignoirs et chaussons sont fournis) et de profiter des équipements du Spa avant votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

ANNULATIONS

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 48 heures à l'avance.

CONTRE-INDICATION

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient ne pas vous être conseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez-vous munir d'une autorisation médicales lors de la prise de rendez-vous pour les soins du corps.

NOS SOINS

Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum une heure avant votre soin du visage. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les durées indiquées sont estimatives. Tous nos soins sont mixtes et peuvent être réalisés en duo ou à plusieurs, se renseigner à l'accueil du Spa. Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés. Tous nos soins sont mixtes et peuvent être réalisés en duo ou à plusieurs, se renseigner à l'accueil du Spa.

RÈGLES D'HYGIÈNE

Dans un souci d'hygiène et de propreté irréprochables afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et de nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin et après chaque utilisation par le client.

ÉTAT DE SANTÉ

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies ou blessures au moment de votre réservation. Un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins. Avant votre soin, nous vous invitons à contrôler avec votre médecin si l'utilisation du hammam ne présente aucun danger pour votre santé. La chaleur est en effet fortement déconseillée aux personnes souffrant d'hypertension, ayant des problèmes de circulation, présentant de l'asthme ou des difficultés respiratoires.

TÉLÉPHONE PORTABLE

Le Spa est un lieu de calme et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques. Si vous êtes en attente d'un message, nous vous remercions de bien vouloir le signaler à nos réceptionnistes, qui seront ravies de vous aider.

VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez des peignoirs de bain, des chaussons ainsi que tous les accessoires nécessaires.

